

# 中高年社員のキャリア形成

40 歳

50 歳

面談者  
50代・在職  
正規雇用

60 歳

キャリア分水嶺

キャリア再構築期

キャリア形成中期

キャリア形成後期

社内外キャリア選択の決定期

専門領域を見極め  
キャリアの方向性を再探索

専門領域の確立  
プロフェッショナル化

役割変化の受容  
キャリア選択の準備  
後進への技能伝承

新たな生活への  
ソフトランディング

人生後半戦に向けて  
キャリアビジョンを検討

モチベーションアップ  
活性化・戦力化

継続雇用・社外転進に  
向けてのマインドセット

キャリア自律意識の醸成

セカンドキャリアに向けての準備

セカンドライフ  
(定年・再雇用終了後)  
に向けての準備

ライフステージ(節目)でのキャリア研修・面談の機会を提供

社内

キャリア選択

社外